Von Anfang an – Informationen für junge Eltern

Moki-Café Monheim: Heinestraße 6

Familienbildung:
Ronja Muras: +49 2173 951-5193
E-Mail: rmuras@monheim.de
mokiunter3@monheim.de

Familienhebamme:
Sandra Pantuschky: +49 2173 951-5192
E-Mail: spantuschky@monheim.de
Katharina Lipski: +49 2173 951-5189
E-Mail: klipski@monheim.de

Begrüßungsbesuche:
Jennifer Schroeder: +49 2173 951-3921
E-Mail: jeschroeder@monheim.de
mokiunter3@monheim.de

Café:
Gülendam Yilmaz
E-Mail: gyilmaz@monheim.de

Moki-Café Baumberg: Geschwister-Scholl-Straße 57

Familienbildung:
Hannin Nasirat: +49 2173 951-5197
E-Mail: hnasirat@monheim.de
mokiunter3@monheim.de

Familienhebamme:
Sandra Pantuschky: +49 2173 951-5192
E-Mail: spantuschky@monheim.de
Katharina Lipski: +49 2173 951-5189
E-Mail: klipski@monheim.de

Begrüßungsbesuche:
Jennifer Schroeder: +49 2173 951-3921
E-Mail: jeschroeder@monheim.de
mokiunter3@monheim.de

Café:
Lisa Schmidt
E-Mail: lschmidt@monheim.de

Elterncafé, Heinestraße 6

Frühstück
Mo bis Fr 9 bis 12:15 Uhr

Kaffeezeit
Mo bis Fr 14:30 bis 17 Uhr
jeden 1. Und 3. Mittwoch im Monat nachmittags geschlossen.

Frühstück am Sonntag
jeden 1. Sonntag im Monat (ausgenommen Feiertage) von 10 bis 13 Uhr

Elterncafé, Geschwister-Scholl-Straße 57

Frühstück
Mo bis Fr 9 bis 12 Uhr

Kurs- und Einzelangebote von Moki „unter 3“

Geburtsvorbereitung
Heinestraße 6 und Geschwister-Scholl-Straße 57
Termine auf Anfrage

Yoga für Schwangere ab 15 SSW
Heinestraße 6
Termine auf Anfrage

Rückbildungsgymnastik
Heinestraße 6
Termine auf Anfrage

Hebammensprechstunde
Heinestraße 6 und Geschwister-Scholl-Straße 57
Di 10 bis 12 Uhr

Babymassage ab 4 Wochen bis circa 6 Monate
Heinestraße 6 und Geschwister-Scholl-Straße 57
Termine auf Anfrage

Eltern-Kind-Gruppen (für Kinder ab 7 Monate bis 1,5 Jahren)
Heinestraße 6 und Geschwister-Scholl-Straße 57
Termine auf Anfrage

Eltern-Kind-Gruppen (für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren)
Heinestraße 6 und Geschwister-Scholl-Straße 57
Termine auf Anfrage

Eltern-Kind-Musikgruppe „Singzwerge“
Termine auf Anfrage in der Musikschule oder Geschwister-Scholl-Straße 57

Erste-Hilfe-am-Kind-Kurs
Heinestraße 6 oder Geschwister-Scholl-Straße 57, Termine auf Anfrage

Elternkurse
Heinestraße 6 oder Geschwister-Scholl-Straße 57, Termine auf Anfrage

In den beiden Moki-Cafés finden über das Jahr verteilt verschiedene Infocafés und Thementage statt, unter anderem zu den Themen:

- Ernährung
- Gesundheit
- Sprache
- Lesen
- Beratungsangebote

Die Termine für die Infocafés werden über den Newsletter, die Moki-Cafés und die Kurse bekanntgegeben.

Moki „unter 3“ feiert zudem verschiedene Feste, wie Ostern, Weihnachten, das islamische Opferfest oder das chinesische Mondfest. Es gibt zudem jährlich ein Sommerferienprogramm, eine Nikolausfeier, eine Weihnachtswerkstatt sowie ein Osterbasteln.

Termine und Informationen gibt es im Newsletter. Anmeldungen für den Newsletter werden per E-Mail an mokiunter3@monheim.de entgegen genommen.