

Von Anfang an – Informationen für junge Eltern

Moki-Café Monheim-Innenstadt: Heinestraße 6

Familienbildung:	Ronja Muras: +49 2173 951-5193 E-Mail: rmuras@monheim.de mokiunter3@monheim.de
Familienhebamme:	Sandra Pantuschky: +49 2173 951-5192 E-Mail: spantuschky@monheim.de Katharina Lipski: +49 2173 951-5189 E-Mail: klipski@monheim.de
Begrüßungsbesuche:	Jennifer Schroeder: +49 2173 951-3921 E-Mail: jeschroeder@monheim.de mokiunter3@monheim.de
Café:	Gülendam Yilmaz E-Mail: gyilmaz@monheim.de

Moki-Café Monheim-Baumberg: Geschwister- Scholl-Straße 57

Familienbildung:	Hannin Nasirat: +49 2173 951-5197 E-Mail: hnasirat@monheim.de mokiunter3@monheim.de
Familienhebamme:	Sandra Pantuschky: +49 2173 951-5192 E-Mail: spantuschky@monheim.de Katharina Lipski: +49 2173 951-5189 E-Mail: klipski@monheim.de
Begrüßungsbesuche:	Jennifer Schroeder: +49 2173 951-3921 E-Mail: jeschroeder@monheim.de mokiunter3@monheim.de
Café:	Lisa Schmidt E-Mail: lschmidt@monheim.de

Elterncafé und Interkultureller Fraueninfo-Treff, Heinestraße 6

Elternfrühstück

Mo bis Fr 9 bis 12.15 Uhr

Kaffeezeit

Mo bis Fr 14.30 bis 17 Uhr

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat nachmittags geschlossen.

Frühstück am Sonntag

jeden 1. Sonntag im Monat (ausgenommen Feiertage) von 10 bis 13 Uhr

Geschwister-Scholl-Straße 57

Frühstück

Mo bis Fr 9 bis 12 Uhr

Kurs- und Einzelangebote

Elterninfocafé: Informationen zu verschiedenen Themen

Heinestraße 6 und Geschwister-Scholl-Straße 57

Termine auf Anfrage

Geburtsvorbereitung

Heinestraße 6 und Geschwister-Scholl-Straße 57

Termine auf Anfrage

Yoga für Schwangere ab 15 SSW

Heinestraße 6

Termine auf Anfrage

Rückbildungsgymnastik

Heinestraße 6

Termine auf Anfrage

Hebammensprechstunde

Heinestraße 6 und Geschwister-Scholl-Straße 57

Di 10 bis 12 Uhr

Babymassage (ab 4 Wochen bis circa 6 Monate)

Heinestraße 6 und Geschwister-Scholl-Straße 57

Termine auf Anfrage

Eltern-Kind-Gruppe (für Kinder ab 7 Monate bis 1,5 Jahren)

Heinestraße 6 und Geschwister-Scholl-Straße 57

Termine auf Anfrage

Eltern-Kind-Gruppe (für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren)

Heinestraße 6 und Geschwister-Scholl-Straße 57

Termine auf Anfrage

Eltern-Kind-Musikgruppe „Singzwerge“ (für Kinder ab 9 Monaten)

Termine auf Anfrage, in der Musikschule oder Geschwister-Scholl-Straße 57

Erste-Hilfe-am-Kind-Kurs

Heinestraße 6 oder Geschwister-Scholl-Straße 57

Termine auf Anfrage

Elternkurs

Heinestraße 6 oder Geschwister-Scholl-Straße 57

Termine auf Anfrage

In beiden Moki-Cafés finden verschiedene Infocafés und Thementage statt, zum Beispiel zu den Themen:

- ✓ Ernährung
- ✓ Gesundheit
- ✓ Sprache
- ✓ Lesen
- ✓ Beratungsangebote

Die Termine für die Infocafés werden über einen Eltern-Newsletter, die Moki-Cafés und die Kurse bekannt gegeben.

Moki „unter 3“ feiert

- ✓ Osterfest und Osterbasteln
- ✓ Sommerferienprogramm
- ✓ Martinsfeier
- ✓ Islamisches Opferfest
- ✓ Weihnachtswerkstatt
- ✓ Nikolausfeier
- ✓ Mondfest

Weitere Termine und Informationen gibt es im Eltern-Newsletter. Anmeldungen zum Newsletter werden per E-Mail an mokiunter3@monheim.de entgegen genommen.