
Von Anfang an – Informationen für junge Eltern

Mo.Ki-Café Monheim-Innenstadt: Heinestraße 6

Familienbildung:	Ronja Muras: +49 2173 951-5193 E-Mail: rmuras@monheim.de mokiunter3@monheim.de
Familienhebamme:	Sandra Pantuschky: +49 2173 951-5192 E-Mail: spantuschky@monheim.de Katharina Lipski: +49 2173 951-5189 E-Mail: klipski@monheim.de
Begrüßungsbesuche:	Jennifer Schroeder: +49 2173 951-3921 E-Mail: jeschroeder@monheim.de mokiunter3@monheim.de
Café:	Gülendam Yilmaz E-Mail: gyilmaz@monheim.de

Mo.Ki-Café Monheim-Baumberg: Geschwister- Scholl-Straße 57

Familienbildung:	Hannin Nasirat: +49 2173 951-5197 E-Mail: hnasirat@monheim.de mokiunter3@monheim.de
Familienhebamme:	Sandra Pantuschky: +49 2173 951-5192 E-Mail: spantuschky@monheim.de Katharina Lipski: +49 2173 951-5189 E-Mail: klipski@monheim.de
Begrüßungsbesuche:	Jennifer Schroeder: +49 2173 951-3921 E-Mail: jeschroeder@monheim.de mokiunter3@monheim.de
Café:	Lisa Schmidt E-Mail: lschmidt@monheim.de

Elterncafé und Interkultureller Fraueninfo-Treff, Heinestraße 6

Elternfrühstück

Mo bis Fr 9 bis 12 Uhr

Interkultureller Fraueninfotreff

Fr 9 bis 12 Uhr

Di und Do 14.30 bis 17 Uhr

Kaffeezeit

Di und Do 14.30 bis 17 Uhr

Frühstück am Sonntag

jeden 1. Sonntag im Monat ausgenommen Feiertag 10 bis 13 Uhr

Interkultureller Fraueninfo-Treff und Elterncafé (für Eltern mit Kindern unter 3), Geschwister-Scholl-Straße 57

Frühstück

Mo bis Fr 9 bis 12 Uhr

Kurs- und Einzelangebote

Elterninfocafé: Informationen zu verschiedenen Themen

Heinestraße 6

Geschwister-Scholl-Straße 57

Termine auf Anfrage

Geburtsvorbereitung

Heinestraße 6

Geschwister-Scholl-Straße 57

Termine auf Anfrage

Yoga für Schwangere ab 15 SSW

Heinestraße 6

Do 19 bis 20 Uhr

Rückbildungsgymnastik

Heinestraße 6

Do 9.30 bis 10.30 Uhr und 10.45 bis 11.45 Uhr

Hebammensprechstunde

Heinestraße 6 und Geschwister-Scholl-Straße 57

Di 10 bis 12 Uhr

Babymassage ab 4 Wochen bis circa 6 Monate

Mi 9.30 bis 10.45 Uhr

Fr 15 bis 16.30 Uhr

Krabbelgruppe 4 Monate bis zum Laufalter

Mo 9.30 bis 11 Uhr
Mo 10 bis 11.30 Uhr
Mi 10 bis 11.30 Uhr

Interkulturelle Spielgruppe (ab Laufalter bis Eintritt Kindergarten):

Di 10 bis 11.30 Uhr
Mi 10 bis 11.30 Uhr
Do 10 bis 11.30 Uhr

Eltern/Kind-Musikgruppe „Singzwerge“ ab 1,5 Jahren

Termine auf Nachfrage, in der Musikschule und/oder Geschwister-Scholl-Straße 57

Erste-Hilfe-am-Kind-Kurs

Heinestraße 6 oder Geschwister-Scholl-Straße 57
Termine auf Anfrage

Elternkurs

Heinestraße 6 oder Geschwister-Scholl-Straße 57
Termine auf Anfrage

Ernährungs- und Gesundheitswochen

Heinestraße 6 und Geschwister-Scholl-Straße 57
Termine und weitere Informationen zum Programm werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Sprach- und Lesewochen

Heinestraße 6 und Geschwister-Scholl-Straße 57
Termine und weitere Informationen zum Programm werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Mo.Ki „unter 3“ feiert

- ✓ Osterfest und Osterbasteln
- ✓ Sommerferienprogramm
- ✓ Martinsfeier
- ✓ Islamisches Opferfest
- ✓ Weihnachtswerkstatt
- ✓ Nikolausfeier

Weitere Termine und Informationen gibt es im Eltern-Newsletter. Anmeldungen zum Newsletter werden per E-Mail an mokiunter3@monheim.de entgegen genommen.