

Von Anfang an – Informationen für junge Eltern

Mo.Ki-Café Monheim Heinestraße 2

Familienbildung:	Miriam Heckmann, Telefon 02173 951-5193, E-Mail: mheckmann@monheim.de
Familienhebamme:	Sandra Pantuschky, Telefon 02173 951-5192, E-Mail: spantuschky@monheim.de
Neugeborenenbesuche:	Renate Sdun, Telefon 02173 951-5191, E-Mail: rsdun@monheim.de
Café:	Gülendam Yilmaz E-Mail: gyilmaz@monheim.de

Mo.Ki-Café Baumberg Geschwister-Scholl-Straße 57

Familienbildung:	Hannin Nasirat, Telefon 02173 951-5197, E-Mail: hnasirat@monheim.de
Familienhebamme:	Sandra Pantuschky, Telefon 02173 951-5192 E-Mail: spantuschky@monheim.de
Willkommensbesuche:	Renate Sdun, Telefon 02173 951-5191 E-Mail: rsdun@monheim.de
Café:	Lisa Schmidt: E-Mail: lschmidt@monheim.de

Interkultureller Fraueninfotreff und Elterncafé im Mo.Ki-Café Monheim

Frühstück:

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

Kaffeezeit:

Dienstag und Donnerstag von 14.30 bis 17 Uhr

Frühstück am Sonntag:

Jeder 1. Sonntag im Monat ausgenommen Feiertag von 10 bis 13 Uhr

Interkultureller Fraueninfotreff und Elterncafé im Mo.Ki-Café Baumberg

Frühstück:

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

Elterninfocafé

Termine in beiden Mo.Ki-Cafés auf Anfrage

Geburtsvorbereitung

Mittwoch 19 bis 20.30 Uhr/Termine auf Anfrage in beiden Mo.Ki-Cafés

Yoga für Schwangere (ab 18 SSW)

Donnerstag 19 bis 20 Uhr, Mo.Ki-Café Monheim, Heinestraße 2

Rückbildungsgymnastik

Donnerstag 9.30 bis 10.30 Uhr und 10.45 bis 11.45 Uhr

Mo.Ki-Café Monheim, Heinestraße 2

oder

Montag 9.30 bis 10.30 Uhr und 10.45 bis 11.45 Uhr

Mo.Ki-Café Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 57

Hebammensprechstunde

Dienstag 10 bis 12 Uhr

Sandra Pantuschky

Mo.Ki-Café Monheim, Heinestraße 2

oder wechselnd

Mo.Ki-Café Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 57

Babymassage (ab 6 Wochen bis ca. 6 Monate)

Montag 15 bis 16.30 Uhr Kita Villa Regenbogen, Linzer Straße 27

Dienstag 9.30 bis 10.30 Uhr Mo.Ki-Café Monheim, Heinestraße 2

Mittwoch 9.30 bis 10.30 Uhr Ev. Integrative Kindertagesstätte, Grunewaldstraße 16

Familiensprechstunde

Renate Sdun

Donnerstag 9 bis 12 Uhr im Mo.Ki-Café Monheim, Heinestraße 2

Freitag 9 bis 12 Uhr im Mo.Ki-Café Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 57

Krabbelgruppe (4 Monate bis zum Laufalter)

Mittwoch 9.30 bis 11 Uhr, Mo.Ki-Café Monheim, Heinestraße 2

Donnerstag 15 bis 16.30 Uhr, AWO-Kindertagesstätte, Grünauer Straße 2

Interkulturelle Spielgruppe (ab Laufalter bis Eintritt Kindergarten)

Montag 10 bis 11.30 Uhr, Haus der Jugend, Tempelhofer Straße 17

Freitag 10 bis 11.30 Uhr, Haus der Jugend, Tempelhofer Straße 17

Zweisprachige Spielgruppen

- **deutsch-russische** Gruppe: auf Anfrage

- **deutsch-türkische** Gruppe: auf Anfrage

Singzwerge: Eltern/Kind-Musikgruppe ab 1,5 Jahren

Termine auf Nachfrage, Musikschule, Berliner Ring 9



JuMu – Treff (Treff für Mamas unter 25 Jahren mit Kindern)

Dienstag 15.30 bis 17 Uhr
Heinestraße 2

Erste-Hilfe-am-Kind-Kurs: Termine auf Anfrage
Mo.Ki-Café Monheim, Heinestraße 2

Elternkurs: Termine auf Anfrage
Mo.Ki-Café Monheim, Heinestraße 2

Offener Strickkreis

Dienstag 10 bis 12 Uhr
Mo.Ki-Café Monheim, Heinestraße 2

Ernährungs- und Gesundheitswochen

Termine und weitere Informationen werden rechtzeitig veröffentlicht
Mo.Ki-Café Monheim, Heinestraße 2

Sprach- und Lesewochen

Termine und weitere Informationen werden rechtzeitig veröffentlicht
Mo.Ki-Café Monheim, Heinestraße 2

Mo.Ki „unter 3“ feiert

Termine und weitere Informationen werden rechtzeitig veröffentlicht

- Osterfest
- Ferienprogramm in den Sommerferien
- Martinsfeier
- Islamisches Opferfest
- Weihnachtswerkstatt: immer letzter Dienstag vor dem 1. Advent
- Nikolausfeier

