

## Eltern-Kind-Angebote in Monheim am Rhein

### Angebote der Arbeiterwohlfahrt

Familienbildungswerk/Weiterbildungswerk  
der AWO des Kreises Mettmann in Monheim am Rhein

#### Spielturn(T)raum

**für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit erwachsener Begleitperson**

Mi 15.30 bis 16.30 Uhr

AWO-Familienzentrum, Linzer Straße 27

Ingrid Graser

Telefon: 02173 83871

### Angebote der Monheimer Volkshochschule

Tempelhofer Straße 15

Telefon: 02173 951743

#### „Anregungen zu Spiel und Bewegung für Eltern und Kinder“

Kurs I: Di 15 bis 16 Uhr für Kinder im Alter von 9 bis 24 Monaten

Kurs II: Di 16 bis 17 Uhr für Kinder im Alter von 1,5 bis 2,5 Jahren

Kurs III: Fr 9 bis 10 Uhr für Kinder im Alter von 4 bis 8 Monaten

„Die Welt mit allen Sinnen erfahren“

Kurs IV: Fr 10 bis 11 Uhr für Kinder im Alter von 8 bis 12 Monaten

Kurs V: Fr 11 bis 12 Uhr für Kinder im Alter von 12 bis 24 Monaten

In allen Kursangeboten der VHS ist 3 Mal Schnuppern kostenfrei möglich.

### Angebote der katholischen Kirche

Katholisches Familienzentrum St. Dionysius

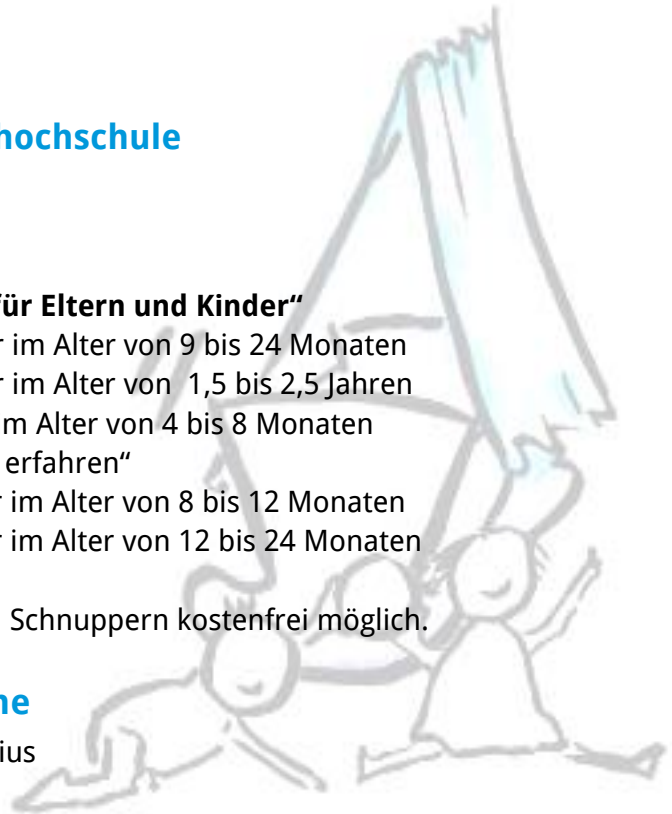
Von-Ketteler-Straße 12

Barbara Köver

Telefon: 02173 60900

#### Spielgruppe (1 bis 3 Jahre)

Tag und Zeit auf Anfrage



## Angebote der Christlichen Versammlung

### Mutter-Kind-Spielkreis Schäfchengruppe (0 bis 3 Jahre)

Jeden zweiten Di (gerade Kalenderwochen)

9.30 bis 11Uhr

Marieke Steffes und Hanna Lee

Telefon: 0157 39421062

In der Gruppe werden christliche Inhalte vermittelt.

## Angebote der Sportgemeinschaft Monheim 1894/1968 (SGM)

Anmeldung

Telefon: 02173 54843

**Eltern und Krabbelkinder** 10 Mal samstags 10 bis 11 Uhr, Sporthalle Wilhelm-Busch-Schule

### Eltern-Kind-Turnen (Vereinsangebot, 2 bis 4 Jahre)

Mo 16 bis 17 Uhr, Sporthalle Wilhelm-Busch-Schule

Di 16 bis 17 Uhr, Sporthalle Lerchenweg

Di 17 bis 18 Uhr, Sporthalle Lerchenweg

Mi 16 bis 17 Uhr, Sporthalle Lerchenweg

Mi 17 bis 18 Uhr, Sporthalle Lerchenweg

### „Fit mit Kid“

#### Sportangebot für Mütter mit Kinderbetreuung

Mo 8.30 bis 9.30 Uhr, SGM-Halle, Lichtenberger Straße 10

Mi 10 bis 11 Uhr, SGM-Halle, Lichtenberger Straße 10

## Angebote des Baumberger Turn-und Sportclubs 1897

### Spiel und Bewegung für Einjährige

F6/Fr 16 bis 17 Uhr, Humboldt-Halle/Armin Maiwald Grundschule

Claudia Wolter

Telefon: 02173 1602065

### Eltern- und Kind-Turnen

F1/Mo 16 bis 17 Uhr, Geschwister-Scholl-Halle

F2/Mo 17 bis 18 Uhr, Geschwister-Scholl-Halle

Margot Thies

Telefon: 02173 691409

## Angebote der Evangelischen Kirche

Mehrgenerationenhaus  
Friedenauer Straße 17

### **Café „Frauen der Welt“ Interkulturelles Frühstück**

Mehrgenerationenhaus, Friedenauer Straße 17  
Mi 9 bis 11 Uhr

### **Frühstück der Generationen**

Mehrgenerationenhaus, Friedenauer Straße 17  
Di 9 bis 11 Uhr  
Do 9 bis 11 Uhr

mit Brötchen, Spielecke für die „Kleinen“ und Gesellschaftsspielen für die „Großen“

### **Babysitting-Vermittlung**

Sie wollen abends ausgehen, einen Elternabend besuchen, mal in Ruhe einkaufen oder Zeit für sich haben? Das Mehrgenerationenhaus vermittelt ausgebildete Babysitterinnen der Peter-Ustinov-Gesamtschule.

Katrin Vinnicombe

Telefon: 02173 2757611

E-Mail: mgh-vinnicombe@ekmonheim.de

## Schwimm-Kurse

Mona Mare

Kurt-Schumacher-Straße 2

Telefon: 02173 938793 (Kasse)

### **Baby-Plansch (ab 5 Monate)**

Mi 10.15 bis 10.45 Uhr

Fr 10.15 bis 11 Uhr

Teilnahme 2,50 Euro, plus Eintritt Erwachsene

### **Bambini-Plansch (15 bis 36 Monate)**

Fr 9.45 bis 10.15 Uhr

Teilnahme 2,50 Euro, plus Eintritt Erwachsene

## Waldkindergarten

Knipprather Straße 248

Anmeldung

Telefon: 0176 20451352

### **Eltern-Kind-Spielgruppe ab Laufalter**

Fr 9.30 bis 11.30 Uhr

### **Miniclub ab 2 Jahren, nur für Kinder**

Di, Mi und Do 9 bis 12 Uhr

### **Musikschule der Stadt Monheim am Rhein**

Mo bis Fr 9 bis 12 Uhr

Anmeldung und Information

Telefon: 02173 951-4120

### **Musikgarten für 1- bis 3-Jährige: ein Kind mit einer erwachsenen Begleitperson**

Tag, Zeit und Ort auf Anfrage

### **Bibliothek der Stadt Monheim am Rhein**

Anmeldung und Information

Telefon: 02173 951-721

### **Bilderbuchkino (ab 3 Jahren)**

Jeden 1. Mi im Monat 14.30 bis 15.30 Uhr

Tempelhofer Straße 13

Bitte anmelden

### **Ulla-Hahn-Haus**

Anmeldung und Information

Telefon: 02173 951-4140

E-Mail: ullahahnhaus@monheim.de

### **Bücherknirpse für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson**

Gemeinsam Bücher entdecken, betrachten und erzählen

Termine auf Anfrage

Regelmäßiges Kursangebot

### **Café Elmar – Internationales Familiencafé für Kinder mit einer erwachsenen Begleitperson**

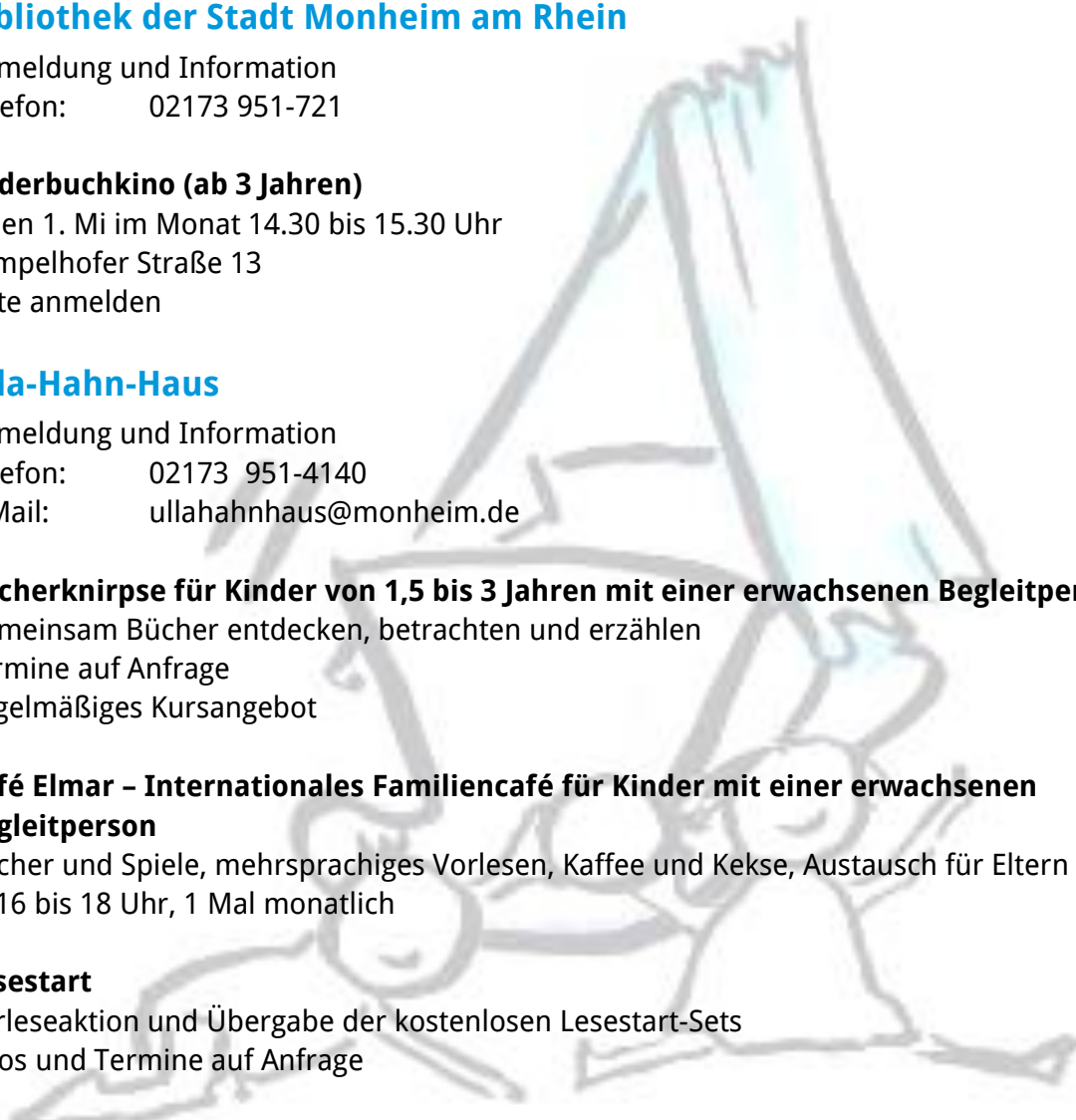
Bücher und Spiele, mehrsprachiges Vorlesen, Kaffee und Kekse, Austausch für Eltern

Fr 16 bis 18 Uhr, 1 Mal monatlich

### **Lesestart**

Vorleseaktion und Übergabe der kostenlosen Lesestart-Sets

Infos und Termine auf Anfrage



## Babymassage in Monheim am Rhein und Umgebung

### Elternschule MaMaSano e.V.

Klosterstraße 2, Langenfeld

Kurse und Termine

Telefon: 02173 9377544

auch Frühgeborenen- und Kolikmassage

## Elternschulen in Monheim am Rhein und Umgebung

Stillen, Fitnessgymnastik und Yoga für Schwangere, Wickelkurse, Geburtsvorbereitung

### Mo.Ki „unter 3“

Termine auf Anfrage

Heinestraße 2

Telefon: 02173 951-5193

Geschwister-Scholl-Straße 57

Telefon: 02173 951-5197

### Starke Eltern – Starke Kinder

Kinderschutzbund in der AWO Kindertagesstätte Villa Regenbogen

Linzer Straße 27

Termine zu erfragen beim Kinderschutzbund

### Starke Eltern – Starke Kinder

Familienhilfe Monheim

Friedenauer Straße 17c

Telefon: 02173 951-3922

### Elternschule MaMaSano e.V.

Klosterstraße 2, Langenfeld

Kurse und Termine

Mo bis Fr 9 bis 13 Uhr

Telefon: 02173 9377544

### Starke Väter – Starke Kinder ab 4 Monate

Elternschule MaMaSano

Klosterstraße 2, Langenfeld

Kurse und Termine

Mo bis Fr 9 bis 13 Uhr

Telefon: 02173 9377544

### Elternschule Evangelisches Krankenhaus/EVK Düsseldorf

Kirchfeldstraße 40, Düsseldorf

Kurse und Termine

Telefon: 0211 9193790

## **Kaiserswerther Familienakademie**

Zeppenheimer Weg 34, Düsseldorf

Kurse und Termine

Telefon: 0211 4093784

## **Erste Hilfe am Kind**

### **Mo.Ki „unter 3“**

In Kooperation mit der Johanniter Unfallhilfe Termine auf Anfrage

Anmeldung und Information

Telefon: 02173 951-5193

### **Notfälle am Säugling und Kleinkind**

Elternschule MaMaSano

Klosterstraße 2, Langenfeld

Kurse und Termine

Mo bis Fr 9 bis 13 Uhr

Telefon: 02173 9377544

