
Impressum

Herausgeber

Stadt Monheim am Rhein
– Der Bürgermeister –

Gleichstellungsbeauftragte Regina Konrad
Rathausplatz 2
40789 Monheim am Rhein
www.monheim.de

Beratung in Monheim am Rhein

BeratungsCentrum e.V.

Friedenauer Straße 17 c im Haus der Chancen

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag, Dienstag, Donnerstag	09.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 bis 12.00 Uhr
Freitag	10.00 bis 14.00 Uhr

Telefon 02173 2042000

www.beratungscentrum-monheim.de

Auskünfte zu weiteren, auch spezialisierten Beratungseinrichtungen in Ihrer Nähe und ganz NRW für Frauen und Mädchen erteilt auf Anfrage Ihre

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Monheim am Rhein

Regina Konrad

Rathaus, 3. Etage, Raum 323

Telefon 02173 951-818

E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@monheim.de

www.monheim.de/rathaus/gleichstellung



MONHEIM AM RHEIN

Schutz vor häuslicher Gewalt

Zur Unterstützung von Frauen und Mädchen in Gewaltsituationen

Anlaufstellen, Adressen,
Ansprechpersonen

Gewalt geht uns alle an – helfen statt wegsehen!

Frauen und Mädchen, die zuhause geschlagen, gedemütigt und/oder seelisch gequält, die Opfer sexueller Gewalt, sexuellen Missbrauchs oder gestalkt werden, brauchen Hilfe.

Erste Anlaufstelle kann das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen sein, das Betroffenen die Möglichkeit gibt, sich bundesweit zu jeder Zeit anonym, kompetent, sicher und barrierefrei beraten zu lassen.



Darüber hinaus hilft Ihnen, wenn Sie OpferTrennung häuslicher oder sexueller Gewalt sind:

- **Polizeiwache** Monheim am Rhein
Friedrichstraße29, Telefon: 02173 2886350
- **Opferschutz** Kreispolizeibehörde
Mettmann Kriminalprävention
Kirchhofstraße 41, 40721 Hilden
Frau Heike Jung-Kleppe,
Telefon: 02104 9827716
Herr Christoph Vosswinkel
Telefon: 02104 9827710
E-Mail: poststelle.mettmann@polizei.nrw.de
www.polizei.nrw.de/mettmann
- **Medizinische Hilfe** für Gewaltopfer, Institut für Rechtsmedizin
Universitätsklinikum Düsseldorf, Moorenstraße 5
Telefon: 0211 8106000
- **Rechtsantragstelle** Amtsgericht Langenfeld, Hauptstraße 15
Montag 9.00–12.00 und 14.00–15.00 Uhr
Dienstag bis Freitag 8.30–12.30 Uhr
Telefon: 02173 902-0

- **Frauenberatungsstellen**
SKF/M-Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt im Kreis Mettmann
Telefon: 02104 1419221
Telefon gegen sexualisierte Gewalt: 02104 1419226

Frauenberatungsstelle Düsseldorf e.V., Talstraße 22-24 (im Hof)
Dienstag, Donnerstag, Freitag 10.00–14.00 Uhr
Montag und Mittwoch 14.00–18.00 Uhr
Telefon: 0211 686854

Frauenberatungszentrum Köln, Friesenplatz 9
Telefon: 0221 4201620

Frauenberatungsstelle Leverkusen e.V., Birkenbergstraße 35
Telefon: 02171 28320

Frauen helfen Frauen e.V. Solingen, Brühler Straße 59
Telefon: 0212 2543726

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt e.V. Leverkusen,
Frauennotruf, Damaschkestraße 53, Telefon: 0214 2061598
 - **Frauenhäuser**
Kreis Mettmann 02104 922220
Düsseldorf 0211 7103488 (auch Notruf)
Wuppertal 0202 711426
Solingen 0212 54500
Leverkusen 0214 49408
Köln (autonom) 0221 515554 und 0221 5155502
 - **Mädchenberatungsstellen**
Beratungsstelle „Sag’s e.V.“ für Erwachsene, Jugendliche und Kinder gegen sexuelle Gewalt und sexuellen Missbrauch
Langenfeld, Düsseldorfer Straße 16
Telefon: 02173 82765
 - **Mädchenhaus Lobby für Mädchen, Mädchenhaus e.V.:** Beratung und Begleitung bei Problemen und Krisen von Mädchen und jungen Frauen, Fridolinstraße 14
Telefon: 0221 45355650
E-Mail: info@lobby-fuer-maedchen.de
-