

# Wichtige Telefonnummern bei Problemen und Konflikten zu Hause

 "Nummer gegen Kummer"  
für Kinder und Jugendliche: 116 111

 Elterntelefon: 0800 111 0550

 Pflegetelefon: 030 2017 9131

 Hilfetelefon "Schwangere in Not": 0800 404 0020

 Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen": 0800 011 6016

**Abspeichern!**  
**Weitersagen!**  
**Teilen!**