

# MODE

## Rathausvorplatz

Die Modenschau der Monheimer Boutiquen mit der aktuellen Frühjahrskollektion genießt Kultstatus und macht Lust auf neue Mode im Kleiderschrank.

Lassen Sie sich inspirieren und probieren Sie gleich im Anschluss das eine oder andere Lieblingsstück an.



Aktuelle Frühlingstrends zeigen unsere Styling-Stände.

- Mode:** Milas Fashion
- Kindermode:** Linäht
- Schmuck:** Unicornstastic Design
- Accessoires:** Monika Rannenber

## Bühnenprogramm Rathausvorplatz

11 Uhr	Noah Warwel
12.30 Uhr	Eröffnung des Frühlingfestes und der Europawoche durch den Botschafter der Republik Irland Dr. Nicholas O'Brien, Bürgermeister Daniel Zimmermann und dem Vorsitzenden der Monheimer Europa-Union Manfred Klein
13 Uhr	Irish Dancing Gruppe Bon(n) Roses
13.30 Uhr	Jazz und HipHop mit der Tanzschule Freser
14 Uhr	Modenschau der Monheimer Boutiquen
15.30 Uhr	1. FC Monheim: Mädchen- und Frauenfußball
15.45 Uhr	Erlebnistanz-Gruppe Monheim
16.30 Uhr	Garden of Delight

# ALTSTADT

## Frühlingswoche – 26. März bis 3. April

Die Altstadt blüht auf: Sie bringt Farbe auf die Straßen, Teller und in die Gläser, und lädt ein zum Genießen und Flanieren.

Den Frischekick bringen die Gastronominnen und Gastronomen mit bunten, gesunden und frühlingshaften Genüssen und Getränken. Von bunten Antipasti wie Kohlrabi-Carpaccio mit Zitronen-Basilikumpesto bei La piccola enoteca, frischen Bandnudeln aus dem Parmesanlaib bei Tante Tina, Frühlingscurry im Culinarium, Flammlachs aus dem Smoker beim Bloomgold bis zu einer bunten, orientalischen Platte im Zum Vater Rhein. Wer es lieber süß mag, freut sich über eine kreative Auswahl an Gemüse-Eis wie Gurke-Limette in der Milchbar, Frozen Yogurt im Pfannenhof oder frischen Scones mit hausgemachter Marmelade oder Butter im Café mit Liebe.

Auch bei den Getränken wird es bunt und abwechslungsreich: Fruchtcocktails mit und ohne Alkohol im Pfannenhof und Zum Vater Rhein, Smoothies, die aus verschiedenen Obstsorten selber zusammengestellt werden können im Rheincafé, Irische Biere beim Spielmann, Sonnenhopfen im Biergarten zur Altstadt und im Zollhäuschen und eine große Auswahl an Weinen in der gesamten Altstadt.

## Blumen- und Pflanzenmarkt – 27. März

Als blumiges Highlight findet am Verkaufsoffenen Sonntag von 11 bis 18 Uhr ein bunter Blumen- und Pflanzenmarkt am Alten Markt statt. Monheimer Blumen- und Pflanzhändlerinnen und Pflanzhändler bieten vielfältige Schnittblumen und Topfpflanzen an, ergänzt um handgemachte Dekorationen für Balkon und Garten, Imkereiprodukte und Kunst. Nachmittags gibt es irische Folk-Klänge der Live-Band Old Sheep Streetband. Außerdem lädt ein Kinder-Mal-Zelt zum Mitmachen ein, während die Erwachsenen in Ruhe die Frühlingssonne und Kaffee genießen können.



# FRÜHLINGSFEST

## VERKAUFSOFFENER SONNTAG IN DER INNENSTADT

# FRÜHLINGSWOCHE

IN DER ALTSTADT  
26. MÄRZ BIS 3. APRIL

# 27. MÄRZ 2022

11 bis 18 UHR

[www.monheim.de](http://www.monheim.de)

# IRISCHE LANDPARTIE

## Alte Schulstraße

„Fáilte go Éirinn“ oder auch „Willkommen in Irland“ lautet das Motto der diesjährigen Landpartie. Tauchen Sie ein in die Welt der grünen Insel und genießen Sie das irische Flair, während Sie an den verschiedenen landestypischen Verkaufsständen vorbei schlendern. Verweilen Sie bei einem Pint Guinness und probieren Sie originale Fish and Chips, herzhaftes Sodabread oder süße Scones. Lassen Sie sich verzaubern von den Klängen irischer Musik und informieren Sie sich über das Land der weiten grünen Wiesen, des Whiskeys und der Koblode. Auf die kleinen Gäste wartet eine tolle Bastelaktion, bei denen das Nationalsymbol Irlands – das Kleeblatt – selbst gestaltet werden kann. Ob mit Fingerfarben, Buntstiften oder Wassermalfarben – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Weitere Infos zur Europawoche, auch außerhalb des Frühlingfestes, gibt es hier: [www.eu-monheim.de](http://www.eu-monheim.de)



## Verkaufsoffener Sonntag

Viele Monheimer Geschäfte laden am Verkaufsoffenen Sonntag zum Bummeln in die Innenstadt und im Monheimer Tor ein.

Schauen Sie auf dem Rathausplatz bei den Monheimer Lokalhelden vorbei und lernen Sie den Online-Marktplatz kennen! Es erwartet Sie eine süße Überraschung und eine Fotobox, dank der Sie eine tolle Erinnerung direkt mit nach Hause nehmen können.



# SPORT & GESUNDHEIT

Krischerstraße

Erleben Sie die Vielfalt der Monheimer Sportlandschaft.

Biathlon Deutschland-Tour	Biathlon
Baumberger Tennisclub	Tennispiel
Cologne Celtics	Gaelic Football und Hurling
Minigolfparcours	Minigolfbahnen zum freien Spielen
1. FC Monheim	Torwand, Parcours, Mädchenfußball
Endless Climber	Boulderwand
Schachclub Monheim/Baumberg	Schach
Segelclub Monheim	Entern der Kinderjolle „Optimist“
Sportgemeinschaft Monheim	Tischtennis, Gesundheitssport, Lacrosse, Karate
Tennisclub Rot-Gelb Monheim	Tennispiel
Surfsimulator	Wellenreiten
Tennisclub Blau-Weiß Monheim	Tennispiel
Inter Monheim e.V	Volleyball, Boxen und Fußball

## Street Food

Ausgewählte, hochwertige Köstlichkeiten machen Lust aufs Probieren: Bio-Burger mit Fleisch oder vegetarisch, Wurstvarianten in Bioqualität, Spießbraten, türkische Spezialitäten, indischer Dhal-Topf, Champignons, Blumenkohl, Flammkuchen, Chili con und sin carne, Knödel, Cocktails, Reibekuchen, Crêpes, Poffertjes, Frozen Cappuccino und weitere süße Leckereien.

# BIATHLON

Krischerstraße

Die Biathlon-Deutschland-Tour macht wieder Halt im Monheimer Stadtzentrum – erhalten Sie einen hautnahen Einblick in den Leistungssport.

### Laser-Schießen

Schnupperschützen können sich mit authentischen Biathlongewehren, die zu ungefährlichen Lichtzielgeräten umgebaut wurden, ausprobieren.

### Cardio-Biathlon-Challenge

Die Teilnehmenden absolvieren auf dem Thoraxtrainer einen 400-Meter-Skilanglauf, bevor die Schüsse durch die Laserpistole abgefeuert werden: Aus zehn Meter Entfernung müssen im Stehend-schießen fünf Schüsse die 50-Millimeter-Biathlonzielscheibe erreichen. Wer den Tagessieg erringt, gewinnt ein Erlebniswochenende im Biathlonweltcup-Ort Oberhof im Thüringer Wald.

### Biathlonstaffel-Stadtmeisterschaft

Wer ist das zielsicherste Team im Monheim am Rhein? Vierköpfige Teams ab zwölf Jahren aus Schule, Familie, Unternehmen, Vereinen, Institutionen oder Freunden sind eingeladen an der Biathlonstaffel-Stadtmeisterschaft von 13 bis 15 Uhr teilzunehmen. Das Gewinnerteam kann sich auf tolle Preise freuen.

**Anmeldungen** beim Citymanagement, Telefon: +49 2173 951-6372 oder 6376, E-Mail: fruehlingsfest@monheim.de.

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Ingeborg-Friebe-Platz

Die Neubauten am Rathauscenter nehmen immer konkretere Formen an, auch die Umgestaltung des Eierplatzes hat bereits begonnen. Am Monheim-Mitte-Stand erfahren Sie am Holzmodell der Innenstadt Interessantes und Wissenswertes zu den einzelnen Bauabschnitten. Eine Spielaktion für Klein und Groß weckt die Vorfreude auf die neue Innenstadt.



# MOBILITÄT

Rathausplatz

Hier geht's rund – Informieren Sie sich zum Thema Mobilität im Alltag und zu aktuellen Mobilitätsprojekten der Stadt. Nutzen Sie die Chance zum Ausprobieren und Mitmachen!



## Kreisverkehr Rathausplatz

Die Monheimer Kulturwerke laden Kinder und Erwachsene ein, aktiv den Frühling zu erleben! Wagen Sie es, Vorwärts- und Rückwärtssaltos zu schlagen und bis in acht Meter Höhe zu springen? Dann wartet am Kreisverkehr Rathausplatz ein Bungee-Trampolin auf Sie. Alle, die lieber auf dem Boden bleiben, können sich am Stand der Monheimer Kulturwerke über alle kommenden Konzerte, Veranstaltungen und Erlebnisse in Monheim am Rhein informieren.



# ALTSTADT-PROGRAMM

Frühlingswoche – 26. März bis 3. April

Alle Wochenenden: Tante Tina Life-Cooking-Station: Frische grüne Bandnudeln aus dem Parmesanlaib; Bio-Orangensaft Station. 26.3. und 27.3 Kaffee-Bulli mit Frühlings-Kaffee-Spezialitäten.

### Samstag, 26.3

14 bis 17 Uhr	Tante Tina	offene Verkostung von Biokäse mit Käsespezialist Dobbin Lange
15 bis 19 Uhr	Turmstraße	Irish Folk Band: Fragile Matt
16 Uhr	Zollhäuschen	Bio-Wein-Tasting (kostenpflichtig), Reservierung unter pascalluetz@icloud.com

### Sonntag, 27.3

11 bis 18 Uhr	Alter Markt	Blumen- und Pflanzenmarkt
11 bis 18 Uhr	Alter Markt	Blühende Leinwand: Mal-Workshop für Alle
11 bis 18 Uhr	Alter Markt	Pflanzaktion am Hochbeet
13 bis 17 Uhr	Turmstraße	Old Sheep Streetband

### Samstag, 2.4.

15 bis 19 Uhr	Turmstraße	Old Sheep Streetband
19 bis 21 Uhr	Zum Vater Rhein	Live-Konzert mit Joseph Parsons. Eintritt frei, bitte vorher reservieren.
Ab 21 Uhr	Spielmann	Rock-Band Hard Enough

### Sonntag, 3.4.

14 bis 18 Uhr	Turmstraße	Irish Folk Band: Fragile Matt
---------------	------------	-------------------------------

Das komplette Programm und alle aktuellen Informationen gibt es auf [altstadt-monheim.de](http://altstadt-monheim.de)

