

► **Beratung in Monheim am Rhein**

beratungsCentrum e. V.

Friedenauer Str. 17 c im Haus der Chancen

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo., Di., Do. 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

Mi. 9.00 bis 12.00 Uhr

Fr. 10.00 bis 14.00 Uhr

Telefon (02173) 2 04 20 00

www.beratungscentrum-monheim.de

► **Auskünfte**

zu weiteren, auch spezialisierten Beratungseinrichtungen in Ihrer Nähe und ganz NRW für Frauen und Mädchen erteilt auf Anfrage Ihre

► **Gleichstellungsbeauftragte**

der Stadt Monheim am Rhein

Gisela Herforth

Rathaus, III. Etage, Zimmer 323

Telefon (02173) 95 18 18

E-Mail gherforth@monheim.de

www.monheim.de/rathaus/gleichstellung



Herausgeberin

Stadt Monheim am Rhein

Gleichstellungsstelle

Rathausplatz 2, 40789 Monheim am Rhein

Schutz vor häuslicher Gewalt

Anlaufstellen – Adressen – Ansprechpersonen

zur

Unterstützung und Beratung

von

Frauen und Mädchen

in Gewaltsituationen

Gewalt ist nie privat !!!

Frauen und Mädchen, die zuhause geschlagen, gedemütigt und/oder seelisch gequält, die Opfer sexueller Gewalt, sexuellen Missbrauchs oder von Stalking werden, brauchen Hilfe.

Erste Anlaufstelle kann das neue Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen sein, das Betroffenen die Möglichkeit gibt, sich bundesweit zu jeder Zeit anonym, kompetent, sicher und barrierefrei beraten zu lassen.



Darüber hinaus hilft Ihnen, wenn Sie Opfer häuslicher oder sexueller Gewalt sind:

► **Polizeiwache Monheim a. R.**, Friedrichstr. 29
Telefon (02173) 95 94 65 50

► **Opferschutz**, Kreispolizeibehörde Mettmann
Mo. bis Do. 8.00 bis 18.00 Uhr
Fr. 8.00 bis 14.30 Uhr
Telefon (02104) 9 82 10 67

► **UKD - Medizinische Hilfe für Gewaltopfer**, Institut für Rechtsmedizin Universitätsklinikum Düsseldorf, Moorenstr. 5
Telefon (0211) 8 10 60 00

► **Rechtsantragstelle Amtsgericht Langenfeld**, Hauptstr. 15
Mo. 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 15.00 Uhr
Di. bis Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr
Telefon (02173) 90 2-0

► **Frauenberatungsstellen**
Beratungsstelle gegen häusliche Gewalt für den Kreis Mettmann
Telefon (02104) 1 41 92 21

Frauenberatungsstelle Düsseldorf e.V., Ackerstr. 144 im Hof
täglich von 10 – 22 Uhr
Telefon (0211) 68 68 54

Frauenberatungszentrum Köln, Friesenplatz 9
Telefon (0221) 42 01 620

Frauenberatungsstelle „Sirenen“ e. V., Leverkusen, Wilhelmstr. 21
Telefon (02171) 2 83 20

Frauen helfen Frauen e.V. Solingen, Brühler Str. 59
Telefon (0212) 2 54 37 26

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt e.V. Leverkusen,
Damaschkestr. 53
Telefon (0214) 2 06 15 98

► **Frauenhäuser**

Kreis Mettmann	(02104) 92 22 20
Düsseldorf	(0211) 6 58 84 84
Wuppertal	(0202) 71 14 26
Solingen	(0212) 5 45 00
Leverkusen	(0214) 4 94 08
Köln	(0221) 51 55 54

► **Mädchenberatungsstellen**

Beratungsstelle „Sag’s e. V.“ für Erwachsene, Jugendliche u. Kinder gegen sexuelle Gewalt u. sexuellen Missbrauch
Langenfeld, Düsseldorfer Str. 16
Telefon (02173) 8 27 65

Mädchenhaus Köln e. V., Beratung und Begleitung bei Problemen und Krisen von Mädchen und jungen Frauen, Buchheimer Str. 56
Telefon (0221) 45 35 56 50