

► **Danışmanlık merkezi Monheim am Rhein**

BeratungsCentrum e. V.
Pazartesi, Salı, Perşembe saat 9.00 dan 12.00 ve saat 14.00 den 17.00
Çarşamba saat 9.00 dan 12.00
Cuma saat 10.00 dan 14.00
Friedenauer Str. 15 b
Telefon (02173) 20 420 00
www.beratungscentrum-monheim.de

► **Daha fazla bilgiler**

Ve talepleriniz için yakınınızda uzman danışmanlık hizmetleri ve bütün Kuzey Ren- Vestfalya için, özel kadın ve kızlar için olmak üzere, altdaki adrese müracaat edebilirsiniz

► **Eşit tutulma görevlisi**

Stadt Monheim am Rhein
Gisela Herforth
Rathaus, III. Etage, Zimmer 323
Telefon (02173) 95 18 18
E-Mail gherforth@monheim.de
www.monheim.de/rathaus/gleichstellung



Editör
Stadt Monheim am Rhein
Gleichstellungsstelle
Rathausplatz 2
40789 Monheim am Rhein

Aile içi şiddete karşı korunma

Acil numaraları-Adresleri-Muhatablar

**Tavsiye ve destek
Şiddete maruz
kalmış kadınlar için**

Şiddet hiç bir zaman özel değildir!!!

Kim evde dövülüyorsa, aşşağılanıyorsa ve/veyahut piskolojikmen baskı görüyorsa, yardıma ihtiyacı vardır. Çünkü uzun zamandan beri evdeki şiddet sessizlikte kalıyordu. Ona karşı mücadele vermek, maruz kalanları himaye altına almak ve güçlendirmek eşit tutma politikasının, Federal Eyaletler ve belediyelerin önemli hedefidir. Temel yasal işlerinde önemlisi şiddete karşı yasallardır. Kadınlar ve çocuklar, şiddet içeren ilişkiler içerisinde yaşıyor ise, yardıma ihtiyaçları vardır. Ki kendilerini destek ve danışmanlıkla, bu durumdan kurtarabilsinler.

Eğer aile içi şiddet kurbanı olduğunuz zaman size kim yardım edebilir?

- ▶ Emniyet müdürlüğü, acil durumlarda Telefon : **110**
- ▶ Şiddete maruz kalanlara yardım görevlisi Mettmann bölgesi için
- ▶ Langenfeld mahkemesinin sağ başvurusu
- ▶ Çevrenizde kadınlar danışma yerleri
- ▶ Sığınma evleri Mettmann eyaleti ve çevresi
- ▶ Danışma yeri Monheim am Rhein

Adresler ve telefon numaraları:

▶ Polis karakolu Monheim a. R.

Friedrichstraße 29
Telefon **(02173) 9 59 44 710**

▶ Şiddete maruz kalanlara yardım görevlisi

Bölge Polis departmanı Mettmann
Bayan Peglau/Bay Bons
Pazartesi den Perşembe günleri saat 8.00 den 18.00
Cuma günleri saat 8.00 den 14.30
Telefon **(02104) 9 82 10 67**

▶ Langenfeld mahkemesinin sağ başvurusu

Hauptstr. 15
Pazartesi saat 9.00 dan 12.00 ve saat 14.00 den 15.00
Salı – Cuma saat 8.30 dan 12.30
Harfler A – G Tel. **(02173) 902-252,**
Harfler H – M Tel. **902-111** ve Harfler L – Z Tel. **902-136**

▶ Kadınlar danışma yeri

Bayanlar danışma yeri Kreis Mettmann
Telefon **(02104) 1 41 92 21**

Kadınlar danışma yeri Düsseldorf e.V.
Ackerstr. 144 avlu içinde, her gün saat 10 dan 22 ye kadar
Telefon **(0211) 68 68 54**

Kadınlar danışma merkezi Köln
Sülzburgstr. 203
Telefon **(0221) 42 01 620**

Kadınlar danışma yeri Leverkusen e.V.
Wilhelmstr. 21
Telefon **(02171) 28 320**

Kadın kadına yardım e.V. Solingen
Brühler Str. 59
Telefon **(0212) 55 470**

Sexualize edilmiş şiddette danışma yeri e.V. Leverkusen
Damaschkestr. 53
Telefon **(0214) 20 61 598**

▶ Sığınma evleri

Kreis Mettmann	(02104) 92 22 20
Düsseldorf	(0211) 71 03 488
Wuppertal	(0202) 71 14 26
Solingen	(0212) 54 500
Leverkusen	(0214) 49 408
Köln	(0221) 51 55 54 u. 51 55 02