

► **Beratung in Monheim am Rhein**

beratungsCentrum e. V.

Friedenauer Str. 17 c

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo., Di., Do. 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

Mi. 9.00 bis 12.00 Uhr

Fr. 10.00 bis 14.00 Uhr

Telefon (02173) 2 04 20 00

[www.beratungscentrum-monheim.de](http://www.beratungscentrum-monheim.de)

► **Auskünfte**

zu weiteren, auch spezialisierten Beratungseinrichtungen in Ihrer Nähe und ganz NRW für Frauen und Mädchen erteilt auf Anfrage Ihre

► **Gleichstellungsbeauftragte**

der Stadt Monheim am Rhein

Gisela Herforth

Rathaus, III. Etage, Zimmer 323

Telefon (02173) 95 18 18

E-Mail [gherforth@monheim.de](mailto:gherforth@monheim.de)

[www.monheim.de/rathaus/gleichstellung](http://www.monheim.de/rathaus/gleichstellung)



Herausgeberin

Stadt Monheim am Rhein

Gleichstellungsstelle

Rathausplatz 2, 40789 Monheim am Rhein

# Schutz vor häuslicher Gewalt

**Notrufnummern – Adressen – Ansprechpersonen**

zur

**Unterstützung und Beratung**

von

**Frauen in Gewaltsituationen**

# **Gewalt ist nie privat !!!**

Wer zuhause geschlagen, gedemütigt und/oder seelisch gequält wird, braucht Hilfe, denn viel zu lang wurde häusliche Gewalt totgeschwiegen. Sie zu bekämpfen, die Opfer zu schützen und zu stärken ist zentrales Ziel der Gleichstellungspolitik von Bund, Ländern und Gemeinden.

Wesentliche gesetzliche Grundlage ist hier das Gewaltschutzgesetz. Frauen und Kinder, die in Gewaltbeziehungen leben, brauchen Hilfe, Unterstützung und Beratung, um sich aus dieser Situation zu befreien.

## **Wer hilft Ihnen, wenn Sie Opfer häuslicher Gewalt sind?**

- ▶ Polizeidienststelle, im Notfall über den **Notruf 110**
- ▶ Opferschutzbeauftragte für den Kreis Mettmann
- ▶ Rechtsantragstelle des Amtsgerichts Langenfeld
- ▶ Frauenberatungsstellen im Umkreis
- ▶ Frauenhäuser im Kreis Mettmann und Umgebung
- ▶ BeratungsCentrum in Monheim am Rhein

## **Die Anschriften und Rufnummern lauten:**

### **▶ Polizeiwache Monheim a. R.**

Friedrichstr. 29  
Telefon **(02173) 9 59 44 710**

### **▶ Opferschutzbeauftragte**

der Kreispolizeibehörde Mettmann  
Frau Peglau/Herr Bons  
Mo. bis Do. 8.00 bis 18.00 Uhr  
Fr. 8.00 bis 14.30 Uhr  
Telefon **(02104) 9 82 10 67**

### **▶ Rechtsantragstelle des Amtsgerichts Langenfeld**

Hauptstr. 15  
Mo. 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 15.00 Uhr  
Di. bis Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr  
Buchst. A - G Tel. **(02173) 902-252**,  
Buchst. H-M Tel. **902-111** und Buchst. L - Z Tel. **902-136**

### **▶ Frauenberatungsstellen**

Frauenberatungsstelle Kreis Mettmann  
Telefon **(02104) 1 41 92 21**

Frauenberatungsstelle Düsseldorf e.V.  
Ackerstr. 144 im Hof, täglich von 10 – 22 Uhr  
Telefon **(0211) 68 68 54**

Frauenberatungszentrum Köln  
Sülzbergstr. 203  
Telefon **(0221) 42 01 620**

Frauenberatungsstelle Leverkusen e.V.  
Wilhelmstr. 21  
Telefon **(02171) 28 320**

Frauen helfen Frauen e.V. Solingen  
Brühler Str. 59  
Telefon **(0212) 55 470**

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt e.V. Leverkusen  
Damaschkestr. 53  
Telefon **(0214) 20 61 598**

### **▶ Frauenhäuser**

Kreis Mettmann	<b>(02104) 92 22 20</b>
Düsseldorf	<b>(0211) 71 03 488</b>
Wuppertal	<b>(0202) 71 14 26</b>
Solingen	<b>(0212) 54 500</b>
Leverkusen	<b>(0214) 49 408</b>
Köln	<b>(0221) 51 55 54 u. 51 55 02</b>